



فرم آموزش حین ترخیص

ذات الریه در اطفال (پنومونی)

کد پمفلت: PE – FO - 054

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۲/۰۱

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	
	صبح	ظهر	شب		
آموزش دارو					
تغذیه		<p>- تغذیه مناسب در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونتهای ریه است .لذا در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعدههای غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید .بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و ... که احتیاج به جویدن ندارند استفاده کنید .</p> <p>- در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه میشوند، خودداری کنید .</p> <p>-از دادن غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرکها یی مانند کیکها و آبمیوههای صنعتی ، پفک ، چیپس ، شکلات و ... به کودک خودداری کنید .</p> <p>- به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نمایند .</p>			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		<p>- در صورت سرفه حین خواب در صورت دستور پزشک ، با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحتتر کودک فراهم کنید .</p> <p>-از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید .</p> <p>-کودکانی که مبتلا به این بیماری شده اند حتی پس از بهبود ریه های حساس تر نسبت به دیگران داشته و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنید .</p> <p>- برای اینکه کودک یک پوزیشن راحت تری داشته باشد سر تخت را بالا بیاورید .</p>			



<p>- مواردی همچون بوی سیگار، حشره کشها، اسپری خوشبوکننده و وایتکس و شیشه شور، عطر گلهها و گیاهان (به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان) و ... حیوانات خانگی، عطر و ادکلن و قلیان، میوه های مانند هندوانه، خربزه، مواردی است که همواره باید از تماس کودک با آنها اجتناب شود.</p> <p>- از تماس کودک با افرادی که مبتلا به عفونت های تنفسی و از حضور کودک در محل هایی که احتمال آلودگی در آنها بیشتر است خودداری کنید.</p> <p>- تهویه اتاق مناسب باشد.</p> <p>- از تماس با هوای سرد و دوچرخه سواری، موتور سواری تا زمان بهبودی منع شود.</p> <p>- داروهای کودک را تا تکمیل دوره درمان استفاده کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید.</p> <p>- در اول پاییز در مورد تزریق واکسن آنفولانزا با پزشک معالج مشورت کنید.</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید</p> <p>- تب یا دمای بالاتر از 38 (درجه سانتیگراد)</p> <p>- تنفس تند و سریع، فرو رفتن قفسه سینه، خرخر</p> <p>- خلط همراه با خون</p> <p>- رنگ مایل به آبی یا خاکستری در ناخنها و لبها</p> <p>- جهت پیگیری درمان، قبل از اتمام دارو به پزشک معالج مراجعه نمائید.</p> <p>- در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید.</p> <p>- زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب.....</p>	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان، QR code روبرو را اسکن نمایید</p>	<p>اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>

